

9 ^{mm} MARZO Partecipo alla celebrazione delle Ceneri e faccio un po' di silenzio dentro di me.	10 ^g MARZO Dedico del tempo ad una persona vicina che ha bisogno di me.
11 ^v MARZO Oggi voglio essere felice e non rattristarmi o arrabbiarmi con nessuno.	12 ^s MARZO Oggi vivo senza giudicare gli altri.
13 MARZO I Domenica di Quaresima	14 ^l MARZO Oggi parlo con qualcuno che di solito è lasciato in disparte.
15 ^m MARZO Oggi prego almeno cinque minuti, senza tante parole, ma con sincerità.	16 ^{mm} MARZO Oggi cerco di convertire un piccolo aspetto della vita che non sento corretto.

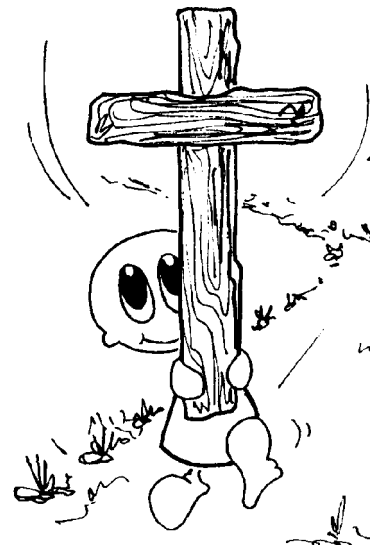
18 ^l APRILE Oggi il dono è l'atteggiamento che guida i miei rapporti con gli altri.	19 ^m APRILE Oggi prego per rimanere fedele al Signore in ogni scelta.
20 ^{mm} APRILE Oggi nel mio piccolo faccio il mio dovere con gioia.	21 ^g APRILE Oggi compio un gesto di servizio in famiglia o nella mia parrocchia.
22 ^v APRILE Oggi sosto in silenzio davanti alla croce.	23 ^s APRILE Oggi mi preparo a vivere bene la Santa Pasqua.



25 ^v MARZO Gesù è la nostra pietra angolare: oggi mi impegno ad aderire al suo stile di vita.	26 ^s MARZO Oggi mi impegno a dare sicurezza a chi mi è accanto.
27 MARZO III Domenica di Quaresima	28 ^l MARZO Oggi faccio attenzione alle persone intorno a me. Dio mi sta parlando?
29 ^m MARZO Oggi voglio dire di sì al Signore dove lavoro, studio, nelle cose che faccio.	30 ^{mm} MARZO Trovo un po' di tempo per riflettere sulla Parola che il Signore mi dona.
31 ^g MARZO Oggi metto la mia vita nelle mani del Signore.	1 ^v APRILE Oggi dono amore ai fratelli che incontro iniziando dalle persone a me più vicine.

2 ^s APRILE Oggi cerco una chiesa per stare un po' con il Signore, per incontrarlo nell'Eucarestia.	3 APRILE IV Domenica di Quaresima
4 ^l APRILE Durante la giornata cerco di cogliere i segni della presenza di Dio e rendo grazie.	5 ^m APRILE Oggi individuo i miei difetti, le mie mancanze e chiedo con fede di essere guarito.
6 ^{mm} APRILE Provo a dedicare ogni azione di questa giornata a Gesù. Lui è al mio fianco.	7 ^g APRILE Oggi cerco di trovare un gesto di simpatia per ogni persona che incontro.
8 ^v APRILE Oggi cerco di dire sempre la verità e non accetto compromessi.	9 ^s APRILE Oggi mi impegno a considerare figlio di Dio ogni povero che incontro.

QUARESIMA 2011



10 APRILE V Domenica di Quaresima	11 APRILE L Oggi faccio il primo passo verso una persona con cui non vado d'accordo.
12 APRILE M Oggi cercherò di usare molte volte le parole <u>scusami</u> e <u>perdonami</u> .	13 APRILE MM Oggi agisco pensando che Dio è al mio fianco.
14 APRILE G Leggo un brano del Vangelo e rifletto su una frase di Gesù che mi è piaciuta.	15 APRILE V Oggi dedico dieci minuti per recitare lentamente e meditare il Padre Nostro.
16 APRILE S Oggi cerco un luogo silenzioso e mi ritiro per stare un po' con Gesù.	17 APRILE Domenica delle Palme

17 MARZO G Oggi mi dedico a chi mi chiede tempo, fatica o altro.	18 MARZO V Oggi chiedo scusa a chi ho offeso e a chi ho fatto dei torti.
19 MARZO S Oggi guardo con occhi più amorevoli anche le persone più antipatiche.	20 MARZO II Domenica di Quaresima
21 MARZO L Oggi dimentico un torto subito e ne riparo uno che ho fatto.	22 MARZO M Oggi leggo un passo del Vangelo e lo medito durante la giornata.
23 MARZO MM Oggi aiuto in famiglia dove serve.	24 MARZO G Oggi compio un segno di liberazione da qualche cosa che mi tiene schiavo.