

# Guidati dalla Parola camminiamo insieme verso il Perdono

## QUARESIMA 2012

Parrocchia Beata Vergine del Carmine – Udine



**22 FEBBRAIO MM**

Partecipo alla celebrazione delle Ceneri e faccio un po' di silenzio dentro di me.

**23 FEBBRAIO G**

Dedico del tempo ad una persona vicina che ha bisogno di me.

**24 FEBBRAIO V**

Oggi voglio essere felice e non rattristarmi o arrabbiarmi con nessuno.

**25 FEBBRAIO S**

Oggi vivo senza giudicare gli altri.

**26 FEBBRAIO D**

**I DOMENICA  
DI QUARESIMA**

**27 FEBBRAIO L**

Oggi leggo un passo del Vangelo e lo medito durante la giornata.

**28 FEBBRAIO M**

Oggi prego almeno cinque minuti, senza tante parole, ma con sincerità.

**29 FEBBRAIO MM**

Oggi cerco di convertire un piccolo aspetto della vita che non sento corretto.

<b>1</b> <b>MARZO</b> <b>G</b>	<b>2</b> <b>MARZO</b> <b>V</b>
<p>Oggi mi dedico a chi mi chiede tempo, fatica o altro.</p>	<p>Oggi chiedo scusa a chi ho offeso e a chi ho fatto dei torti.</p>
<b>3</b> <b>MARZO</b> <b>S</b>	<b>4</b> <b>MARZO</b> <b>D</b>
<p>Oggi guardo con occhi più amorevoli anche le persone più antipatiche.</p>	<p><b>II DOMENICA DI QUARESIMA</b></p>
<b>5</b> <b>MARZO</b> <b>L</b>	<b>6</b> <b>MARZO</b> <b>M</b>
<p>Oggi dimentico un torto subito e ne riparo uno che ho fatto.</p>	<p>Oggi leggo un passo del Vangelo e lo medito durante la giornata.</p>
<b>7</b> <b>MARZO</b> <b>MM</b>	<b>8</b> <b>MARZO</b> <b>G</b>
<p>Oggi aiuto in famiglia dove serve.</p>	<p>Oggi compio un gesto di liberazione da qualche cosa che mi tiene schiavo.</p>

<b>9</b> <b>MARZO</b> <b>V</b>	<b>10</b> <b>MARZO</b> <b>S</b>
<p>Gesù è la nostra pietra angolare: oggi mi impegno ad aderire al suo stile di vita.</p>	<p>Oggi mi impegno a dare sicurezza a chi mi è accanto.</p>
<b>11</b> <b>MARZO</b> <b>D</b>	<b>12</b> <b>MARZO</b> <b>L</b>
<p><b>III DOMENICA DI QUARESIMA</b></p>	<p>Oggi faccio attenzione alle persone intorno a me. Dio mi sta parlando?</p>
<b>13</b> <b>MARZO</b> <b>M</b>	<b>14</b> <b>MARZO</b> <b>MM</b>
<p>Oggi voglio dire di sì al Signore dove lavoro, studio, nelle cose che faccio.</p>	<p>Trovo un po' di tempo per riflettere sulla Parola che il Signore mi dona.</p>
<b>15</b> <b>MARZO</b> <b>G</b>	<b>16</b> <b>MARZO</b> <b>V</b>
<p>Oggi metto la vita nelle mani del Signore.</p>	<p>Oggi dono amore ai fratelli che incontro iniziando dalle persone a me più vicine.</p>

**17****MARZO****S**

Oggi cerco una chiesa per stare un po' con il Signore, per incontrarLo nell'Eucarestia.

**18****MARZO****D**

**IV DOMENICA  
DI QUARESIMA**

**19****MARZO****L**

Durante la giornata cerco di cogliere i segni della presenza di Dio e rendo grazie.

**20****MARZO****M**

Oggi individuo i miei difetti, le mie mancanze e chiedo con fede di essere guarito.

**21****MARZO****MM**

Provo a dedicare ogni azione di questa giornata a Gesù. Lui è al mio fianco.

**22****MARZO****G**

Oggi cerco di trovare un gesto di simpatia per ogni persona che incontro.

**23****MARZO****V**

Oggi cerco di dire sempre la verità e non accetto compromessi.

**24****MARZO****S**

Oggi mi impegno a considerare figlio di Dio ogni povero che incontro.

<b>25</b> <b>MARZO</b> <b>D</b>	<b>26</b> <b>MARZO</b> <b>L</b>
<p style="text-align: center;"><b>V DOMENICA DI QUARESIMA</b></p>	<p style="text-align: center;">Oggi faccio il primo passo verso una persona con cui non vado d'accordo.</p>
<b>27</b> <b>MARZO</b> <b>M</b>	<b>28</b> <b>MARZO</b> <b>MM</b>
<p style="text-align: center;">Oggi cercherò di usare molte volte le parole scusami e perdonami.</p>	<p style="text-align: center;">Oggi agisco pensando che Dio è al mio fianco.</p>
<b>29</b> <b>MARZO</b> <b>G</b>	<b>30</b> <b>MARZO</b> <b>V</b>
<p style="text-align: center;">Leggo un brano del Vangelo e rifletto su una frase di Gesù che mi è piaciuta.</p>	<p style="text-align: center;">Oggi dedico dieci minuti per recitare lentamente e meditare il Padre Nostro.</p>
<b>31</b> <b>MARZO</b> <b>S</b>	<b>1</b> <b>APRILE</b> <b>D</b>
<p style="text-align: center;">Oggi cerco un luogo silenzioso e mi ritiro per stare un po' con Gesù.</p>	<p style="text-align: center;"><b>DOMENICA DELLE PALME</b></p>

<b>2</b> <b>APRILE</b> <b>L</b>	<b>3</b> <b>APRILE</b> <b>M</b>
<p>Oggi il dono è l'atteggiamento che guida i miei rapporti con gli altri.</p>	<p>Oggi prego per rimanere fedele al Signore in ogni scelta.</p>
<b>4</b> <b>APRILE</b> <b>MM</b>	<b>5</b> <b>APRILE</b> <b>G</b>
<p>Oggi nel mio piccolo faccio il mio dovere con gioia.</p>	<p>Oggi compio un gesto di servizio in famiglia o nella mia parrocchia.</p>
<b>6</b> <b>APRILE</b> <b>V</b>	<b>7</b> <b>APRILE</b> <b>S</b>
<p>Oggi sosto in silenzio davanti alla croce.</p>	<p>Oggi mi preparo a vivere bene la Santa Pasqua.</p>

## *Dal Vangelo di Matteo*

"...mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà".

"...quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà".

"...quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà".