

Guidati dalla Parola
camminiamo insieme
verso il Perdono



Quaresima 2014

Mese di Marzo

5
MER

Partecipo alla celebrazione delle Ceneri e faccio digiuno di parole inutili.

6
GIO

Chiedo a Dio ciò che desidero, fidandomi che, se è un bene per me, Egli mi esaudirà.

7
VEN

Individuo i miei difetti, le mie mancanze e chiedo a Dio di essere guarito.

8
SAB

Mi impegno a guardare tutti con amore, oltre le apparenze.

9
DOM

I di Quaresima

10
LUN

Durante la giornata leggo un brano di Vangelo e ascolto quanto Dio mi vuole dire.

11
MAR

Mi impegno a donare amore a chi incontro, iniziando dalle persone a me più vicine.

Rinuncio a qualcosa a cui tengo, sentendomi vicino a chi non può permettersela.

12

MER

Oggi scopro che Dio mi vuole felice e vuole che faccia felici molti.

13

GIO

Oggi dimentico un torto subito e ne riparo uno che ho fatto.

14

VEN

Coltivo il desiderio di fare festa con il Signore partecipando domani all'Eucarestia.

15

SAB

II di Quaresima

16

DOM

Fra tanti rumori, cerco un po' di silenzio dentro per ascoltare il Signore che parla.

17

LUN

Oggi mi impegno a compiere un umile gesto di servizio.

18

MAR

Non mi lamento di quanto oggi troverò sulla tavola per il pranzo o la cena: dirò solo grazie.

19

MER

20

GIO

Cerco di compiere il mio dovere a scuola, al lavoro, in casa, con gioia.

21

VEN

Cerco di cambiare un aspetto del mio comportamento che sento non corretto.

22

SAB

Oggi sarò una persona gioiosa e a chiunque incontro donerò un sorriso.

23

DOM

III di Quaresima

24

LUN

Oggi prego con la preghiera del "Padre nostro" che Gesù ci ha insegnato.

25

MAR

"Perdo" un po' del mio tempo per un gesto di accoglienza, di amicizia, di solidarietà.

26

MER

Evito di sprecare il denaro per comperare ciò che non mi serve.

27

GIO

Oggi vivo pensando che Dio mi è accanto in ogni momento.

Cerco di riconciliarmi con una persona con cui non vado d'accordo.

28

VEN

Presto attenzione a quanto oggi accade perché forse Dio mi parla.

29

SAB

IV di Quaresima

30

DOM

Oggi, fra tante cose da fare, cerco di creare un piccolo spazio di silenzio nel mio cuore.

31

LUN

Mese di Aprile

Con la mia presenza cercherò di stare vicino a chi sta vivendo un momento triste.

1

MAR

Oggi riconosco ed apprezzo il valore di ciò che ho.

2

MER

Mi impegno a dire sempre la verità e a non accettare compromessi.

3

GIO

4

VEN

Cerco di perdonare e non di giudicare chi ha fatto una cosa scorretta nei miei confronti.

5

SAB

Oggi provo a vivere con gioia le fatiche della giornata.

6

DOM

V di Quaresima

7

LUN

Mi impegno a vivere un momento intenso di dialogo con Dio.

8

MAR

Provo a dare fiducia ad una persona che ne ha bisogno.

9

MER

Chiedo scusa a quanti sono rimasti male per il mio comportamento e le mie parole.

10

GIO

Oggi scelgo di fare ciò che è giusto e non ciò che mi è comodo.

11

VEN

Scrivo una lista di "pietre" e la prossima volta che vado a Messa le consegno al Signore.

A fine giornata ringrazio il Signore per i doni che oggi mi ha fatto.

12
SAB

Le Palme

13
DOM

Entro in questa Settimana Santa con un grande desiderio di riconciliazione.

14
LUN

Ascolto con partecipazione e dolcezza quanti mi sono vicini andando oltre i miei pregiudizi.

15
MAR

Oggi leggo un brano di Vangelo e rifletto su una frase di Gesù che mi è piaciuta.

16
MER

Mi preparo a vivere la Pasqua stando un po' con il Signore e incontrandolo nell'Eucarestia.

17
GIO

Davanti alla Croce, nei momenti bui, resto vicino a Dio che mi chiede di non dubitare e continuare a sperare.

18
VEN

Chiedo a Gesù che con la Sua Pasqua sia luce nella mia vita e mi aiuti a vivere il suo insegnamento.

19
SAB

«...da ricco che era, si è fatto povero per voi, perché voi diventaste ricchi per mezzo della sua povertà.»

(2 Cor 8,9)

La vera **povertà di Cristo** che ci arricchisce è il suo farsi carne, il suo prendere su di sé le nostre debolezze, i nostri peccati, comunicandoci la misericordia infinita di Dio che continua a salvare gli uomini e il mondo mediante la povertà di Cristo.

Ad imitazione del nostro Maestro, noi cristiani siamo chiamati a **guardare le miserie dei fratelli**, a toccarle, a farcene carico e a operare concretamente per alleviarle.

La miseria è la **povertà senza speranza**.

Possiamo distinguere tre tipi di miseria.

La **miseria materiale** tocca quanti vivono in una condizione non degna della persona umana, privati dei diritti fondamentali e dei beni di prima necessità.

La **miseria morale** consiste nel diventare schiavi del vizio e del peccato.

La **miseria spirituale** ci colpisce quando ci allontaniamo da Dio e rifiutiamo il suo amore.

(Papa Francesco, Messaggio per la Quaresima 2014)

