

Incontro con famiglie bimbi battezzati
Domenica 23/10/2011 ore 16.30

A TAVOLA CON GESÙ

1. MENSA: tavola imbandita, attorno alla quale si siede la famiglia per mangiare insieme ma non solo per nutrire la “pancia “ ma anche il “cuore” !
2. Pranzo/cena/ prima colazione sono occasioni per stare insieme, per ascoltare i propri figli, per raccontarsi la giornata e le emozioni vissute (non solo interrogatorio da parte dei genitori ai figli!), per esprimersi affetto, creare confidenza-intimità fra i membri della famiglia. Per dare importanza a questo momento di condivisione, è necessario spegnere gli elementi disturbatori (TV, telefono, cellulari).
3. E' bene che pranzi assieme ai genitori/fratelli anche il piccolo di casa : anche se non è ancora in grado di sedersi alla tavola e di “conversare” . Anche lui, se seduto sul seggiolone vicino al tavolo, si sente parte della famiglia, condivide con gli altri familiari l'esperienza piacevole del pranzo , impara ad associare al mangiare un momento di intimità. Non importa se pastrocchia, mangia poco o fa rumore: ognuno deve essere libero di partecipare alla mensa “a modo suo” !
4. Preparazione del cibo e della tavola: anche nella preparazione del cibo e della tavola è bene coinvolgere i bambini. Non è possibile farlo tutti i giorni, ma almeno si può farlo in occasione dei compleanni o Natale/Pasqua . Si possono anche creare occasioni speciali ad hoc: ad es. fare festa , con una buona pizza cucinata insieme, al papà che rientra da un viaggio di lavoro o far festa, con un dolce preparato insieme, alla nonna che viene a trovare i nipoti (magari dopo una malattia o un ricovero in ospedale). Ai bambini piace sentirsi utili e soprattutto partecipare alla preparazione di una festa ! (mettere una tovaglia colorata, apparecchiare con cura, gonfiare palloncini).
5. Esprimere gratitudine: è bene imparare ad usare in tavola le parole “per favore” e soprattutto “grazie” tra gli stessi genitori, perché

anche i figli a loro volta imparino ad usarle. E' bene esprimere apprezzamento per il piatto che la mamma o il papà hanno preparato – creare un clima sereno, evitare critiche o musì lunghi ! Sarebbe bello anche dare l'incarico ai bimbi piú grandicelli di ricordarsi, prima di iniziare il pranzo, di dire insieme una semplice preghiera di ringraziamento a Dio come questa : *“Grazie Signore per il cibo che abbiamo e grazie anche a chi l'ha preparato !”*

6. C'è una tavola un po' particolare, attorno alla quale, ci si siede la domenica: è l'altare della Messa ! Anche nella Messa si possono vivere le stesse esperienze dello stare a tavola in famiglia: ci si incontra con gli amici, ci si siede intorno ad un tavolo-altare, si è disponibili all'ascolto della parola di Dio e al dialogo con gli altri, si condivide lo stesso pane che è il dono di Gesù, si ringrazia il Signore.

7. Stare insieme ad altre famiglie per incontrarsi tra noi e con Dio è motivo di festa: andiamo alla Messa con “l'abito nuziale”, cioè sorridenti, aperti verso il prossimo perché FESTA significa “lieta accoglienza e dimostrazione di gioia”. Manifestiamo questa gioia ai ns figli la domenica quando siamo a Messa ! La Messa è una FESTA : perchè si celebrano le cose essenziali e semplici che ti fanno stare bene, perchè sono quelle fondamentali per l'uomo. Questa esperienza si fa anche a tavola in famiglia, dove si riscoprono le cose semplici ed essenziali che ti fanno stare bene: ossia le relazioni umane che “nutrono” il cuore e la vita di tutti i giorni !

8. Conclusione: *“SEDIAMOCI ALLA MENSA DEL SIGNORE E FACCIAMO FESTA”* - Invitiamo i genitori a venire alla Messa la domenica con i propri figli, anche piccolini, perchè i bimbi si educano con l'esempio e gesti concreti ! E' bene che i bimbi, fin da piccoli, si abituino all'idea della domenica come giorno di festa in cui si va alla Messa, cioè in “tavola” con Gesù ! Abbiamo la fortuna di avere in Chiesa uno spazio apposito riservato per le famiglie con i bimbi piccoli, la Cappella di S. Giuseppe, dove i bimbi possono portarsi libretti da sfogliare o disegnare e ugualmente “partecipare” alla Messa a loro modo, sentendosi piú liberi e senza il rischio di disturbare. Inoltre alla Messa principale delle 10.30 per i bimbi c'è anche la possibilità di ascoltare una predica ad hoc per loro a cura delle catechiste. Infine, il bimbo, se vuole, può partecipare attivamente alla “preparazione” della festa, come chierichetto o cantando nel coro !